

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

/ Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

12.07.2323 г.; 26.07.2023 г.;



№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
Завтрак			
168	Каша молочная пшеница	250	200
395	Кофейный напиток с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с маслом	40/6	40/6
Итого		476	396
// Завтрак			
401	Снежок	150	150
Итого		150	150
Обед			
73	Рассольник «Домашний» с курицей и сметаной	250/8	200/8
137	Рагу овощное с курицей	150	120
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		638	528
Полдник (уплотненный)			
469	Булочка с повидлом	100	100
384	Кисель	180	150
Итого		280	250

Медсестра Палагина Наталья Николаевна