



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

07.08.2023 г.; 21.08.2023 г.;

| № тех. карты.                | Наименование блюда                          | Выход сад 3-7 лет | Выход ясли 1-3 лет |
|------------------------------|---|-------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>               |   |                   |                    |
| 168                          | Каша молочная манная                        | 250               | 200                |
| 395                          | Кофейный напиток с молоком                  | 180               | 150                |
| 1/3                          | Бутерброд с маслом                          | 40/6              | 40/6               |
| <b>Итого</b>                 |   | <b>476</b>        | <b>396</b>         |
| <b>   Завтрак</b>            |   |                   |                    |
| п-п                          | Апельсин                                    | 100               | 100                |
| <b>Итого</b>                 |   | <b>100</b>        | <b>100</b>         |
| <b>Обед</b>                  |   |                   |                    |
| 67                           | Щи с курицей и сметаной                     | 250/8             | 200/8              |
| 171/104                      | Отварная гречка с печенью «по-строгоновски» | 110/70            | 100/50             |
| 40                           | Компот из сухофруктов                       | 180               | 150                |
| 1                            | Хлеб ржаной                                 | 50                | 50                 |
| <b>Итого</b>                 |   | <b>668</b>        | <b>558</b>         |
| <b>Полдник (уплотненный)</b> |   |                   |                    |
| 215                          | Омлет                                       | 100               | 100                |
| 392                          | Чай сладкий                                 | 180               | 150                |
| п-п                          | Кондитерское изделие                        | 25                | 25                 |
| <b>Итого</b>                 |   | <b>355</b>        | <b>295</b>         |

Медсестра Вапилина Наталья Валентиновна Палагина Наталья Николаевна