Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

_____/ Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

02.08.2023 г.; 16.08.2023 г.; 30.08.2023 г.

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
	Завтрак		
168	Молочная манная каша	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с **маслом**	40/6	40/6
Итого		**476**	**396**
	| | Завтрак		
418	Фруктовый сок	100	100
Итого		**100**	**100**
	Обед		
87	Суп «Крестьянский» с рыбными консервами	250	200
206	Макароны отварные с маслом	150/6	120/6
37	Отварная сосиска	75	75
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		**711**	**601**
	Полдник (уплотненный)		
133/п/п	Картофель тушеный с овощами, соленый огурчик	150/30	100/30
4	Чай сладкий	180	150
п/п	**Печенье**	25	25
Итого		**385**	**305**

Медсестра _____ Палагина Наталья Николаевна