Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

_____/ Василина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

01.08.2023 г.; 15.08.2023 г.; 29.08.2023 г.

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
	Завтрак		
168	Каша молочная «Дружба»	250	200
395	Кофейный напиток с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с маслом	40/14	40/14
Итого		**484**	**404**
	| | Завтрак		
418	Фруктовый сок	100	100
Итого		**100**	**100**
	Обед		
19/4	Суп манный с гренками на бульоне мясном	250/5	200/5
132/31	Овощная солянка с мясом **свинины**	150	120
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		**635**	**525**
	Полдник (уплотненный)		
249	Рыба в омлете с овощами	150	120
392	Чай с сахаром	180	150
1	Хлеб пшеничный	40	40
Итого		**410**	**310**

Медсестра _____ Палагина Наталья Николаевна