



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

Валидина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

10.07.2023 г.; 24.07.2023 г.,

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
Завтрак			
168	Каша молочная манная	250	200
395	Кофейный напиток с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с маслом	40/6	40/6
Итого		476	396
 Завтрак			
418	Сок фруктовый	100	100
Итого		100	100
Обед			
67	Щи с курицей и сметаной	250/8	200/8
171/104	Отварная гречка с печенью «по-строгиновски»	110/70	100/50
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		668	558
Полдник (уплотненный)			
215	Омлет	100	100
392	Чай сладкий	180	150
п-п	Кондитерское изделие	25	25
Итого		355	295

Медсестра Палагина Наталья Николаевна