Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

_____/ Василина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

03.08.2023 г.; 17.08.2023 г. ; 31.08.2023 г.

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
	Завтрак		
93	Молочная вермишель	250	200
395	Кофейный напиток с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с сыром	40/14	40/14
Итого		**484**	**404**
	II Завтрак		
418	Фруктовый сок	100	100
Итого		**100**	**100**
	Обед		
76	Борщ с **курицей** и сметаной	250/8	200/8
31	Крупяная тефтеля из мяса	80	80
19	Кабачковая икра	40	40
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		**608**	**528**
	Полдник (уплотненный)		
237/354	Творожная запеканка со сметанным соусом	150/20	120/20
384	**Кисель**	180	150
Итого		**350**	**290**

Медсестра _____ Палагина Наталья Николаевна