



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

/ Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

06.07.2323 г.; 20.07.2023 г.

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
Завтрак			
168	Каша молочная манная	250	200
395	Кофейный напиток с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с сыром	40/14	40/14
Итого		484	404
// Завтрак			
п-п	Яблоко	100	100
Итого		100	100
Обед			
76	Борщ с курицей и сметаной	250/8	200/8
282	Биточки мясные с овощной подливкой	80/40	80/40
19	Кабачковая икра	40	40
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		648	568
Полдник (уплотненный)			
237/354	Творожная запеканка со сметанным соусом	200/20	150/20
384	Кисель	180	150
Итого		400	320

Медсестра

Палагина Наталья Николаевна