

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

/ Вапилина Наталья Валентиновна



МЕНЮ

03.07.2323 г.; 17.07.2023 г.; 31.07.2023 г.

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
Завтрак			
168	Каша молочная рисовая	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1	Бутерброд с маслом	40/6	40/6
Итого		476	396
// Завтрак			
418	Сок фруктовый	100	100
Итого		100	100
Обед			
18	Щи с мясом и сметаной	250/8	200/8
171/277	Гречка по-купечески с гуляшем из печени	110/70	100/50
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		668	558
Полдник (уплотненный)			
206/51	Макароны отварные с сыром и маслом	150/14/6	120/14/6
393	Чай с сахаром и лимоном	180	150
115	Гренка	35	35
Итого		385	325

Медсестра Палагина Наталья Николаевна