Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

_____/ Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

11.07.2323 г.; 25.07.2023 г.;

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
	Завтрак		
168	Каша молочная гречневая	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с **сыром**	40/14	40/14
Итого		**484**	**404**
	| | Завтрак		
418	Фруктовый сок	100	100
Итого		**100**	**100**
	Обед		
233/37	Суп вермишелевый с курицей	250	200
315/247	Отварной рис с тушеной рыбой	100/70	100/50
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		**600**	**550**
	Полдник (уплотненный)		
38/п-п	Гороховое пюре с соленым огурчиком	150/30	100/30
393	Чай с лимоном.	180	150
115	Гренка	35	35
Итого		**395**	**335**

Медсестра _____ Палагина Наталья Николаевна