Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

_____/ Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

14.08.2023 г.; 28.08..2023 г.

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
	Завтрак		
168	Каша молочная рисовая	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с **маслом**	40/6	40/6
Итого		**476**	**396**
	| | Завтрак		
п-п	Яблоко	100	100
Итого		**100**	**100**
	Обед		
18	Щи с мясом и сметаной	250/8	200/8
171/277	Гречка по-купечески с гуляшем из **печени**	110/70	100/50
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		**668**	**558**
	Полдник (уплотненный)		
206/51	Макароны отварные с сыром и маслом	150/14/6	120/14/6
393	Чай с лимоном	180	150
115	Гренка	35	35
Итого		**385**	**325**

Медсестра _____ Палагина Наталья Николаевна