



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

Валилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

04.07.2323 г.; 18.07.2023 г.

| № тех. карты. | Наименование блюда | Выход сад 3-7 лет | Выход ясли 1-3 лет |
|------------------------------|---|-------------------|--------------------|
| Завтрак | | | |
| 168 | Каша молочная «Дружба» | 250 | 200 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 |
| 1/3 | Бутерброд с сыром | 40/14 | 40/14 |
| Итого | | 484 | 404 |
| Завтрак | | | |
| 418 | Фруктовый сок | 100 | 100 |
| Итого | | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 19/4 | Суп манный с гренками на бульоне мясном | 250/5 | 200/5 |
| 132/31 | Овощная солянка с крупяной тефтелей из мяса свинины | 120/70 | 100/70 |
| 40 | Компот из сухофруктов | 180 | 150 |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 50 |
| Итого | | 675 | 573 |
| Полдник (уплотненный) | | | |
| 249 | Рыба в омлете с овощами | 150 | 120 |
| 393 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 150 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 40 |
| Итого | | 410 | 310 |

Медсестра Ули Палагина Наталья Николаевна