

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

/ Вапилина Наталья Валентиновна



МЕНЮ

14.07.2023 г.; 28.07.2023 г.*

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
Завтрак			
215	Омлет	150	120
395	Кофейный напиток с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с маслом	40/6	40/6
Итого		376	316
 Завтрак			
418	Сок фруктовый	100	100
Итого		100	100
Обед			
87	Суп «Полевой» с рыбными консервами	250	200
94	Ленивые голубцы с курицей	150	120
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		630	520
Полдник (уплотненный)			
45	Винегрет	150	120
384	Кисель фруктовый	180	150
1	Хлеб пшеничный	40	40
Итого		370	310

Медсестра Вапилина Наталья Николаевна Палагина Наталья Николаевна