



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

/ Вапидина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

05.07.2323 г.; 19.07.2023 г.;

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
Завтрак			
93	Молочная вермишель	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с маслом	40/6	40/6
Итого		476	396
// Завтрак			
п/п	Снежок	150	150
Итого		150	150
Обед			
87	Суп «Крестьянский» с рыбными консервами	250	200
206	Макароны отварные с маслом	150/6	120/6
37	Отварная сосиска	75	75
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		711	601
Полдник (уплотненный)			
133/п/п	Картофель тушеный с овощами, соленый огурчик	150/30	100/30
393	Чай сладкий с лимоном	180	150
п/п	Печенье	25	25
Итого		385	305

Медсестра Палагина Наталья Николаевна