Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

_____/ Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

07.07.2323 г.; 21.07.2023 г.;

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
	Завтрак		
168	Каша молочная геркулесовая	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с маслом	40/6	40/6
Итого		**476**	**396**
	| | Завтрак		
418	**Сок фруктовый**	100	100
Итого		**100**	**100**
	Обед		
88	Суп гороховый на мясном бульоне	250	200
304	Плов с мясом	150	120
34	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	40
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		**670**	**560**
	Полдник (уплотненный)		
469	Булочка «Домашняя» с повидлом	100	100
392	Чай сладкий	180	150
Итого		**280**	**250**

Медсестра _____ Палагина Наталья Николаевна