



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

08.08.2023 г.; 22.08.2023 г.;

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
<i>Завтрак</i>			
168	Каша молочная гречневая	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с сыром	40/14	40/14
Итого		484	404
<i> Завтрак</i>			
418	Фруктовый сок	100	100
Итого		100	100
<i>Обед</i>			
233/37	Суп вермишелевый с курицей	250	200
315/247	Отварной рис с тушеной рыбой	100/70	100/50
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		600	550
<i>Полдник (уплотненный)</i>			
38/п-п	Гороховое пюре с соленым огурчиком	150/30	100/30
393	Чай с лимоном.	180	150
115	Гренка	35	35
Итого		395	335

Медсестра  Палагина Наталья Николаевна