



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

13.07.2323 г.; 27.07.2023

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
Завтрак			
168	Каша молочная рисовая	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с сыром	40/14	40/14
Итого		484	404
// Завтрак			
п-п	Апельсины	100	100
Итого		100	100
Обед			
76	Борщ с мясом и сметаной	250/8	200/8
206/277	Отварные макароны , гуляш из мяса	150	120
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		638	528
Полдник (уплотненный)			
245/354	Сырники со сметанным соусом	100/20	100/20
392	Чай сладкий.	180	150
Итого		300	270

Медсестра Вапилина Наталья Николаевна