



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ детский сад «Солнышко»

/ Вапилина Наталья Валентиновна

МЕНЮ

04.08.2023 г.; 18.08.2023 г.;

№ тех. карты.	Наименование блюда	Выход сад 3-7 лет	Выход ясли 1-3 лет
Завтрак			
168	Каша молочная геркулесовая	250	200
397	Какао с молоком	180	150
1/3	Бутерброд с маслом	40/6	40/6
Итого		476	396
 Завтрак			
401	Снежок	150	150
Итого		150	150
Обед			
88	Суп гороховый на мясном бульоне	250	200
304	Плов с мясом	150	120
34	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	40
40	Компот из сухофруктов	180	150
1	Хлеб ржаной	50	50
Итого		670	560
Полдник (уплотненный)			
469	Булочка «Домашняя» с повидлом	100	100
393	Чай с лимоном	180	150
Итого		280	250

Медсестра Вапилина Наталья Николаевна Палагина Наталья Николаевна